



Kl. 12.00 Oplev højskolen

Madboder med asiatisk street food fra eget køkken
Rundvisninger på idrættshøjskolen

Asiatiske og aktive workshops åbner
Ninja Games | Aikido | Kubodo
Te-ceremonier | Sumobrydning
Ansigtsmaling | Bueskydning | Klatring
Ølsmagning | Okinawa traditionel dans
Kreativ japansk workshop | Fernisering
Prøv en japansk te-ceremoni

Kl. 13.00 Opvisninger

Taiko-trommer 1. del
Aikido | Okinawa traditionel dans
Kobudo | Japansk dans
Taekkyon | Kendo

Taiko trommer 2. del
Karatedo opvisningskamp & kata
Taekwondo poomsae
Judo opvisningskamp

Kl. 15.30
Workshops lukker

IDRÆTSHØJSKOLEN
Bosei
fejrer 10 års
jubilæum

Vi glæder os til at se dig
søndag 8. september
til festlighederne



Søndag 8. september

10 års jubilæum og Asiatisk Budo Festival – Gratis deltagelse

Kl. 09.30

Højskolesange v/Rasmus Skov
Borring fra Højskolernes Hus

Kl. 11.00

Officiel åbning af festivalen:

Velkomst v/ Kenneth Retslov, formand på Idrættshøjskolen Bosei. Præsentation af 10 års jubilæumssang til Idrættshøjskolen Bosei

Talere:

Bertel Haarder, medlem af Folketinget
& Nordisk Råds Præsidium

'Højskolerne i Danmark dengang og nu
og betydningen af mødet med Tokai'
Universitys grundlægger Dr. Shigeyoshi Matsumae

Mikael Smed, borgmester i Vordingborg Kommune
'Idrættshøjskolen Bosei, en institution og
virksomhed i lokalområdet'

Kiyoshi Yamada, chancellor of Tokai University
'Forbindelserne mellem: Japan og Danmark, Matsumae og
Grundtvig, Tokai University og Idrættshøjskolen Bosei'

Embassy of Japan in Denmark
'Den gode relation mellem Japan og Danmark'

Ta' et billede
af plakaten,
så du har
programmet!



Madboder
med asiatisk
street food
og masser af
workshops



IDRÆTSHØJSKOLEN
Bosei

Idrættshøjskolen Bosei | Evensølundvej 5 | 4720 Præstø

bosei.dk – mere info her  

Lørdag 7. september

Bosei Jubilæums Cross Tri Løb

Bosei Jubilæums Cross Tri for motionister/familie

Distancer:

- 500 mtr svømning i Præstø Fjord
- 10 km cykling på landevej/skov
- 4 km skovløb

Afholdes i samarbejde med Præstø Sport

Tilmelding: bosei.dk/tri

Sponsorer:

Rema 1000, Café Mocca, Sweet & Coffee, Præstø Blomster

Lørdag
7. september
afholdes desuden:

Venskabssturnering
i kampsport
kl. 13-16
– gratis entré

